



# 星海校刊

JOURNAL OF XINGHAI

\_\_\_\_\_

71

72

“

”

“

”

15

570

“

”

”

“

”

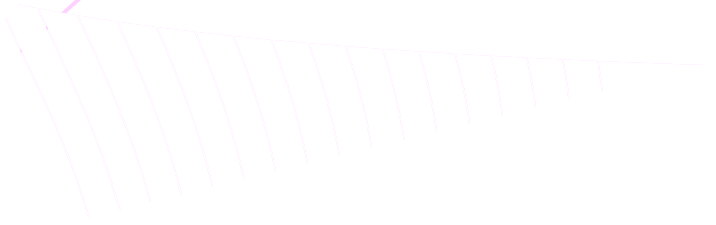
“

.....

“

”

5000











\_\_\_\_\_

“ enjoy losing face”

“

”



蔚蓝的天空、明黄的班旗、朴素的卷轴、整齐的队列组合成一幅斑斓的画卷。沈浒路校区校门口的广场上，高一同学在班旗的指引下，双手接过由校长周晓阳、副校长许凤、督导室主任陈汉清、德育处主任黄静一一送出的入学星海特别设计的明信片。

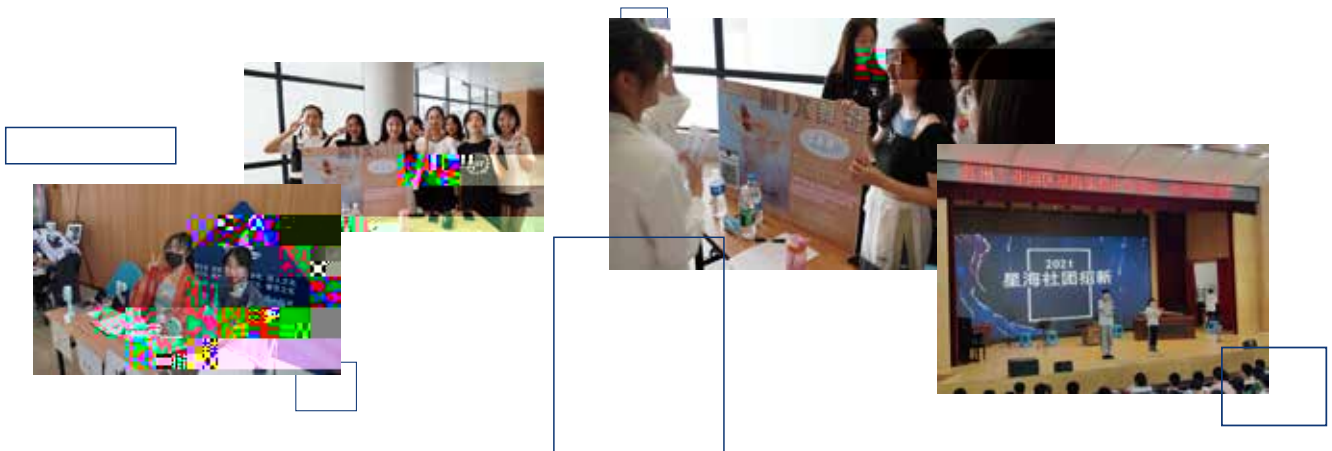




课桌排列地整整齐齐，地面上干净整洁，新生手册摆放在桌子上，前后黑板的标语和画面非常温馨——这是每一位同学在进入班级教室后的体验。在开学前，两校区班主任老师精心布置了教室的文化环境。新生教育开始了，一张张图表、一幅幅画面、一串串数字，向同学们讲述了星海精彩过往，为同学们明确高中发展路径，给同学们划定了高中正确行为的范围。同学们在认知上开始走进星海！



在沈浒路校区，篮球社展示了一张张球场上叱咤风云的图片，手绘社亮出了一件件美妙绝伦的艺术品；在苏茜路校区，国乐社在现场弹奏起古筝，拉起二胡，舞蹈社的成员用古典舞解读文化的承继，用现代舞张扬青春的激情：社团纳新的现场真是热闹。星海拥有数百个学生社团，每个社团抓住高一同学刚刚入学的机会，努力推广宣传自己的社团，吸引高一同学加入。





“你的星辰大海之旅正式开启了”许凤如是说，许凤在两个校区分别做了题为“繁星瀚海，皆因有你的光芒”的报告，介绍星海的主题德育活动和育人文化，探究星海成功的文化内涵与行动支点，引导同学们理解融入星海独特校园文化，勉励同学们争做“和远毅行”时代新人。



---

---

“强国有我，请党放心”气势磅礴的声音回荡在两校区报告厅，回响在校园里。在四位学长的领诵下，全体高一同学一齐朗诵，一同感动，净化灵魂，情融汇在了一起，心凝聚在了一起。我们是紧密连接的星海人！





沈浒路校区、苏茜路校区同学们迎来了精彩的课程介绍和学法指导。备课组长们齐上阵，他们不仅深入分析了初中和高中的差异，还为同学们的高中学习指明方向。各位老师的讲授或娓娓道来、鞭辟入里；或风趣幽默，干货满满。

教导处马云秀老师在提高学习动力、享受学习过程、提升学习效率三个层面对同学们作出指导，她用《少年中国说》来勉励星海学子，殷切地期望少年人能够担负起未来建设祖国的重任。



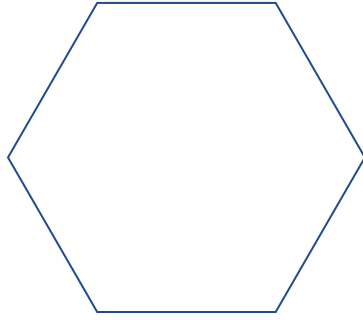
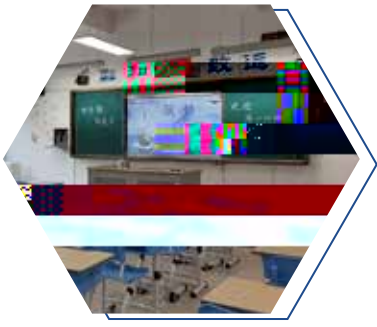
沈浒路校区教学质量中心黄志诚老师从高考形式、学业特点、高中规划、学习方法等角度剖析高中学业特点。



星海贤才汇聚，两区再启新章。星海实验中学沈浒路校区涵育于苏茜路校区的深厚文化底蕴，开启于园区国际化科技化的区域人文环境，兴盛于科教领先民族复兴的伟大时代。两校区双核赋能，比翼振翅，未来可期。

让我们期待两个校区的未来展现更多的精彩，创造更多的奇迹！











# 军训 纪实(一)

MILITARY TRAINING  
DOCUMENTARY





## 苏州工业园区星海实验中学高一新生军事训练

青春戎装  
无惧骄阳 ▶▶

### 星海实验中学2021级“请党放心，强国有我” 军训纪实（一）

2021年10月5日上午，苏州工业园区星海实验中学2021级高一新生在沈浒路校区操场集合，每位同学的脸上无不洋溢着兴奋和期待，他们即将迎来为期3天的军事训练系列活动之国防教育，前期他们已经完成了军事训练系列活动之入学教育。

今年我校国防教育的主题是“请党放心，强国有我”，以此希望所有同学能坚定信念、永跟党走，在党的正确领导下，传承红色基因，赓续红色血脉，增强做中国人的志气、骨气、底气，践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。本次开营仪式由德育处主任黄静主持，苏州市消防救援支队副支队长、我校安全副校长邵波、金鸡湖消防救援站站长言晨晖、校长周晓阳、副校长许凤以及所有高一年级的师生和军训教官们一起出席仪式。



首先，沈浒路校区高一5班陈周庆做军训发言。他代表同学们肯定了军训的价值和意义，并表示一定不辱使命，一定勇攀高峰，用坚韧不拔的毅力，留下星海生活的重要印记。



接着，金鸡湖消防救援站班长王勇国发言，他们对圆满完成本次军训任务充满信心。

随后，本次军训现场领队，金鸡湖消防救援站站长方晨晖发言。他对学校多年来对于国家国防事业的支持表达了感谢，并要求参训同学服从命令听指挥，学习部队优良传统，锤炼勇敢顽强意志品质，为以后成为国家栋梁之材打下坚实的基础。



最后，周晓阳用电影《长津湖》的故事告诉同学们精神对于国家、民族、学校的重要性，并希望同学们在本次军训中涵养并广大“团结、敬业、精细、卓越”的星海精神，成为像军人一样站直了不躺平要奋斗，爱国家爱社会更爱学校、做懂礼貌、守规矩的好青年。

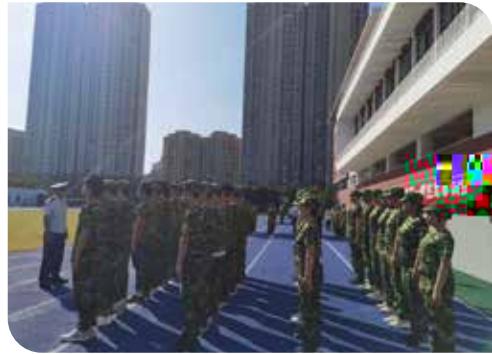




军训正式开始，同学们身着整齐的军装，从站军姿、稍息、立正、跨立、停止间转法等基本项目开始学起。每一个动作，教官都亲自分解示范与指导，从摆臂到踢腿，从握拳到绷脚，都要通过教官严格把关。教官们有力的命令声响彻操场，同学们嘹亮的口号声振奋着我校学生的士气。









军训间隙，金鸡湖消防救援站站长言晨晖给同学们开展了关于消防安全知识的培训。通过他的讲解，同学们掌握了基本的消防知识，知道发生火灾时该怎么办，了解了消防器材的使用方法，学会了校园火灾的预防措施。



“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”下午的军训，除了队列练习，同学们还跟随着教官的指挥唱起《团结就是力量》，虽然歌声还略显稚嫩，但是那股爱国情怀却不输任何人。利用休息时间，队伍组织起了拉歌比赛。教官们指挥富有激情，同学们配合情绪高昂。活泼生趣的拉歌你来我往，嘹亮的军歌响彻校园。



“少年意气强不羁，虎肋插翼白日飞”，又是一批有理想、敢作为的星海学子。军训中他们一丝不苟、干劲冲天，正值青春年少，在这里同学们洒下了辛勤的汗水，收获的将是铁一般的体魄，钢一般的意志，雷厉风行的作风，坚定不移的毅力，这些都将是成大事者必备的条件，它们是同学们生活中乃至一生中无比宝贵的财富。







高层建筑火灾警示片

2007年至2016年

亡4人，4人

高层建筑火灾... 亡4人，4人... 呈逐年上升趋势。

# 军训 纪实(二)

MILITARY TRAINING  
DOCUMENTARY

# 实训作舟，理论为帆

## 星海实验中学2021级军训进行时 军训纪实（二）

金秋骄阳仍似火，十月微风方习习，星海实验中学高一新生军训进入了白热化状态。从晨起的第一次队列仪式到烈日当头的跑操训练，从刚健有力的战斗动作学习到激情澎湃的军歌练唱，他们挥洒着汗水与热情，他们磨练着恒心与毅力，他们坚守着尊严与纪律。



为了让学生更好地将军事实训与军事理论相结合，上午实训结束后，学校在星光报告厅开办了军事知识讲座，金鸡湖消防救援站副站长宋宇鹏结合中国共产党党史和人民军队发展历程，并联系现实，生动而形象地阐释了何为“铁血军魂”，激励同学们尽己所能，奋斗出彩！





学校党委书记周晓阳校长给同学们上了一堂别开生面的党课，党课以“传承苏州三大法宝，赓续创新创业精神”为主题，全面而细致地介绍了苏州发展的三大法宝：“拼”出来的张家港精神、“闯”出来的“昆山之路”、“融”出来的“园区经验”。让同学们更深入地了解了苏州的现代化进程，更自豪于生于斯长于斯的苏州城，更强化了作为苏州发展接班人的主人翁意识。



生命至上，安全第一，一切训练均建立在安全健康的基础之上。为了让同学们能更好地保护自己和尽力帮助他人，学校邀请了苏州市红十字会组织工作人员来为大家开展急救知识讲座。同学们聚精会神，学习了几种伤情辨别方法，几位同学当场学习模拟了“心肺复苏术”，真正做到了学以致用。望同学们在以后的生活中也能真正践行“人人学急救，急救为人人”的思想！



青春正当时，年少展军姿，星海学子以实训作舟，以理论为帆，必能扬帆远航！

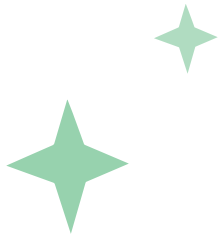




# 军训 纪实 (三)

MILITARY TRAINING  
DOCUMENTARY



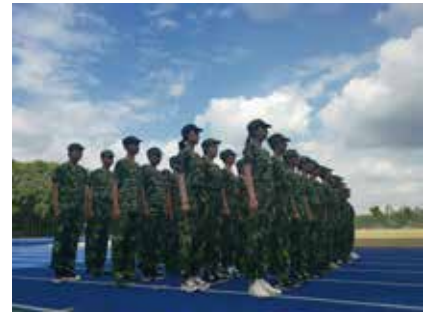


# 青春逐梦 高原筑峰

——星海实验中学高一军训圆满落幕！

苏州工业园区星海实验中学2021级高一新生在10月7日结束了为期三天的国防军事训练，为国庆假期画上了圆满的句号。

烈日炎炎，艰辛的军训生活让星海学子变得更加坚毅，相信在未来的学习生活中，他们也会一直保持这种状态，在青春里勇敢、坚定地追逐自己的梦想，于高原铸就新的高峰。



让我们继续欣赏  
他们的风采



胸膛高高挺起，元气满满的一天开始啦！站军姿、摆臂练习、正步走，蓝天白云作伴，我们动静咸宜！



休息间隙，给镜头一个威慑的眼神，给自己点个赞，和同学一起比个yeah，沐浴在青春的骄阳下，我们可盐可甜！





咦，戎装怎么突然变成了红装？校服、试卷大礼包、班主任，是谁复制了我们的模样？原来是戏剧走进了校园，《青春跑道》为紧张有序的军训带来了不一样的精彩。星光报告厅中，戏剧诙谐幽默，台上台下交相呼应，同学们开怀大笑，释放所有的压力与不快。笑声里，家长、老师、学生相视一笑，明白了在青春的起跑线上，我们是并肩前行，共同成长的战友！



三天骄阳，蔚蓝的跑道上，嫩绿的草坪中，汇集了我们无数滴汗水。我们都咬牙坚持，直到此刻，你准备好接受检验了吗？教官的叮咛、班主任的陪伴、家长的眺望，让我们把最嘹亮的歌声、最整齐的步伐、最自信的一面展示给他们吧！

下午四点，星海实验中学2021级高一新生军训会操暨总结表彰大会正式开始！德育处主任黄静主持了本次结营仪式，苏州金鸡湖消防救援站站长言晨晖、校长周晓阳、副校长许凤、金焯、新高考研究中心主任张宗涛、安保处主任潘璇、督导室副主任陆全霖出席并担任会操的评委。此外，家长代表们也在观礼台守候，共同见证星海学子的英姿飒爽！





国旗班的同学踏着铿锵有力的正步迎面走来，升国旗，奏唱国歌。接下来，金鸡湖消防救援站站站长王勇国领唱《团结就是力量》，歌声中，两校区十五个班的星海学子开始了他们的成果展示。



嘹亮的歌声、整齐的步伐、挺拔的胸膛，他们眼神坚定，当中闪耀的是祖国的繁荣昌盛，预告着未来的辉煌。汇报结束后，苏茜路校区高一（7）班学生陈曦同学发表了军训感想，他代表星海学子大声宣告：“我辈要不负时代，不负党和人民的殷切希望，担当起中华民族伟大复兴的历史重任！”

沈汭路校区副年级组长、高一（6）班班主任崔妍老师对同学们寄予厚望，希望大家努力做到自主、自觉、自省、自强，立大志！成大才！勇攀高峰，巧夺胜利！



闭营仪式在《中国人民解放军军歌》的歌声中圆满落幕！星海学子流汗不流泪，迎着骄阳，和着秋风，用军训磨练了意志，也必将用行动证明，他们是阳光自信、身心健康、学业精进、智慧优雅的栋梁之材！于高原筑峰，成为星海的骄傲！值此中国共产党建党100周年，中华人民共和国成立72周年之际，星海学子用他们的坚毅庄严宣告：“请党放心！强国有我！”



接下来就是激动人心的颁奖环节！大会颁发了优秀学员、军歌比赛最佳表现、军训会操优秀三个奖项。校长周晓阳、副校长金焯分别宣读了获奖名单。副校长许凤对此次军训进行了总结。

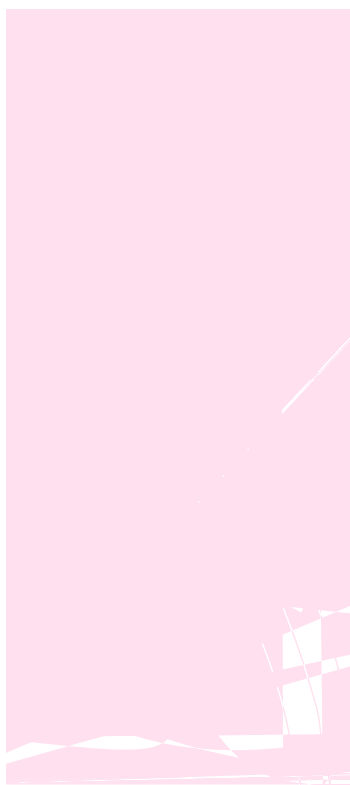
他们放声歌唱，歌声里有祖国过去的步履艰辛；尽情流汗，汗水中是他们的青春，有他们的骄傲！

# 军训总结发言稿

—— 7

:

“ ”





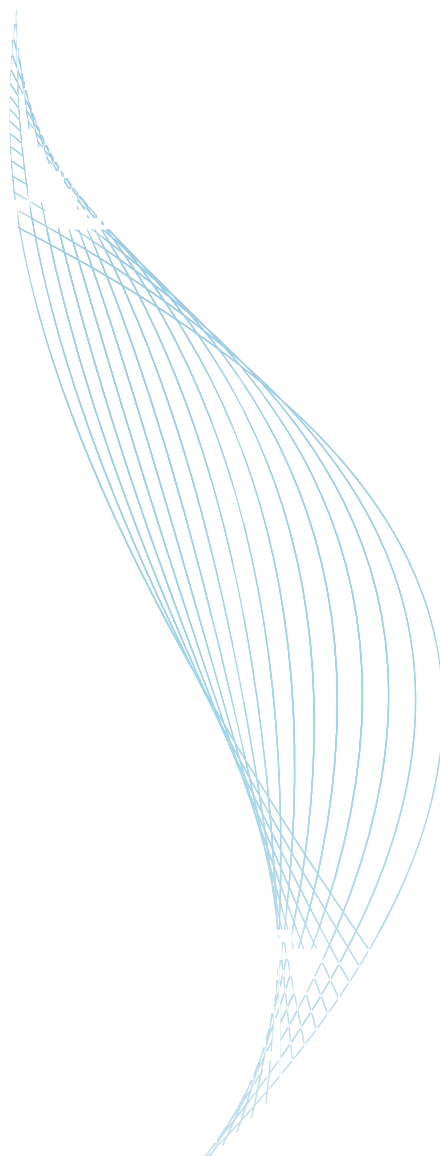
# 军训闭营仪式班主任代表发言

---

3

,

4



# 获奖班级

## (高中部)

		5
		3
		3
		2
		5
		3
		5
		2
		7
		8
		1
		6
		1
		7
		4
		2
		4
		6
		5
		3

## 获奖名单

### 苏茜路校区优秀学员名单

	1	2	1	2
1 1				
1 2				
1 3				
1 4				
1 5				
1 6				
1 7				
1 8				

## 获奖名单

### 沈浒路校区优秀学员名单

	1	2	1	2
1 1				
1 2				
1 3				
1 4				
1 5				
1 6				
1 7				





# 苏州工业园区星海实验中学

责任编辑：顾日新 许凤 金焯

责任副主编：黄静 陆全霖 张松树 马云秀 黄志诚

张宗涛 李清 顾妍 张东风 崔妍

陈小军 周永华 宋建州

学校校址：苏茜路校区 苏州工业园区苏茜路18号

沈浒路校区 苏州工业园区西沈浒路168号